

GYNEKOLOGICKO – PORODNICKÉ ODDĚLENÍ

Informace pro nastávající maminky

Kdy jet do porodnice?

Důvody pro návštěvu porodnice ke konci těhotenství jsou:

- ✓ Odtok plodové vody – pokuste se zachytit tekutinu do vložky, aby mohl být proveden v porodnici test, zda jde skutečně o plodovou vodu.
- ✓ Pravidelné kontrakce po 5 minutách.
- ✓ Výrazně snížená nebo zvýšená aktivita dítěte oproti běžným zvyklostem.
- ✓ Vaginální krvácení, nepolevující bolesti břicha, horečka.
- ✓ Nepolevující silné bolesti hlavy, poruchy vidění nebo nesnesitelné svědění.

Co si vzít do nemocnice pro sebe?

- ✓ Těhotenský průkaz a všechna ultrazvuková či jiná vyšetření.
- ✓ Osobní doklady: občanský průkaz, cestovní pas (v případě, že jste cizinka), průkaz zdravotní pojišťovny.
- ✓ Oddací list nebo ověřenou kopii. Svobodné matky musí mít list o uznání otcovství potvrzený matrikou.
- ✓ Jméno a adresu dětského lékaře kde bude miminko registrováno (nutné zajistit ještě před narozením dítěte).
- ✓ Zpevňující punčochy k prevenci žilních komplikací, jestliže jdete k plánovanému porodu císařským řezem.
- ✓ Toaletní potřeby, 3x ručník, porodnické vložky, papírové kapesníky, vložky do podprsenky, dětský nafukovací kruh (pro spontánní porody), chladivý gelový polštářek (pro spontánní porody).
- ✓ Kalhotky jednorázové **sít'ové vel. XL, NE PAPIROVÉ!**
- ✓ Omyvatelné přezůvky.
- ✓ Noční košili, kojící podprsenku, župan.
- ✓ Neperlivou vodu, hroznový cukr (pro spontánní porody)
- ✓ Přiměřeně velké zavazadlo.
- ✓ Léky v originálním balení, které dlouhodobě užíváte - Váš ošetřující lékař je zařadí do spektra léků, které Vám budou podávány během nemocniční léčby.

Co do nemocnice pro miminko?

- ✓ Dětské pleny (v nemocnici dostanete 15ks plen na dobu hospitalizace).
- ✓ Dětský hřebínek.
- ✓ Kojicí polštář, pokud máte a přejete si využít vlastní.
- ✓ Oblečení na cestu domů.

Co do nemocnice nebrat?

- ✓ Větší množství peněz a cennosti, šperky, kreditní karty.

Kurzy přípravy na kojení

Probíhají 2x za měsíc a to každý lichý čtvrtek v budově T. Kurzy jsou bezplatné pro ženy registrované k porodu v Nemocnici Mělník.

Přihlášení je možné v registrační poradně na tel.: **315 639 370**

Prohlídka porodnice

Prohlídka probíhá každou 1. a 3. středu v měsíci vždy od 13hod. Prohlídku provádí porodní asistentka a její součástí je i školení otců k porodu. Na prohlídku je nutné se předem přihlásit na tel.: **315 639 365**

Nadstandardní pokoj

Ubytování v těchto pokojích je možné za paušální denní úhradu dle platného ceníku nadstandardních služeb Nemocnice Mělník. Tento poplatek nyní činí 1050Kč/noc, za přistýlku pro osobu blízkou je cena 610Kč/noc včetně snídaně. Doprovod si může také objednat oběd za 60Kč a večeři za cenu 35Kč.

Postup při přijetí do porodnice

Ve všední dny v čase od 7.00 – 15.30 hod se hlásíte na příjmové ambulanci Gynekologicko-porodnického oddělení, mimo tyto hodiny, víkendy a svátky využijte zvonek PORODNICE umístěný v přízemí mezi prosklenými dveřmi. Vyčkejte příchodu personálu. K plánovanému příjmu se dostavte v daném termínu na příjmovou ambulanci

Denní režim na oddělení

S domácím řádem budete seznámena po přijetí na oddělení. Je k nahlédnutí na každém pokoji. Návštěvy jsou možné denně do 20.00 hod. v návštěvní místnosti. Na pokojích matek pak v čase od 14.00 - 18.00 hod. Mimo tento čas vždy po dohodě s personálem. Je nutné brát ohled na ostatní maminky, pro které nemusí být příjemné kojit před cizími lidmi.

Porodní sál

Porodní boxy jsou v naší porodnici jednolůžkové sladěné barevně do klidných tónů. V každém boxu je moderní polohovací lůžko, relaxační balón, samostatné WC, sprcha a samozřejmě vyhřívané lůžko pro novorozence.

Nastávající maminky mohou využít náš **KOMFORTNÍ BALÍČEK GPO1 (cena dle platného ceníku nadstandardních služeb Nemocnice Mělník)** jehož součástí je i individuální doprovod porodní asistentky. Tato porodní asistentka vede fyziologický porod a v jeho průběhu se věnuje pouze Vám. Vámi vybraná porodní asistentka Vás na porod připravuje již během návštěvy registrační poradny a v její péči zůstáváte i v době šestinedělí. Službu v naší porodnici nabízí tyto porodní asistentky: Jaroslava Kubáčová, Eva Minaříková a Jana Festová.

V případě zájmu porodní asistentky kontaktujte na telefonním čísle: **315 639 365**

Porodní pomůcky a metody zvládnání bolesti

Během porodu jsou Vám bezplatně k dispozici relaxační pomůcky – gymnastické míče, masážní válečky, masáž zad, aromaterapie, hudba a masážní sprcha.

Vedle přirozených metod zmírnění bolesti Vám můžeme nabídnout:

Entonox – inhalační analgetikum. Cena je od 300 Kč do 700Kč, záleží na době použití.

Epidurální analgezie – aplikace medikamentu do blízkosti bederní páteře. Výkon provádí anesteziolog a cena je 1320Kč.

Paracervikální blok- metoda místního znecitlivění, která se provádí během vaginálního vyšetření, zmírňuje bolesti a uvolňuje porodní cesty, je bezplatná.

Odběry pupečnickové krve

V naší porodnici provádíme odběry pupečnickové krve pro uchování pro vlastní potřebu. V případě zájmu o odběr nás informujte v registrační poradně.

Baby Friendly Hospital

Nemocnice Mělník patří od roku 2013 do skupiny nemocnic přátelských dětem. Od první chvíle po narození je věnovaná veškerá pozornost podpoře kojení. Po propuštění z nemocnice obdržíte kontakt na laktační poradkyni, která Vám pomůže řešit případné další problémy s kojením již v domácí péči.

Naší snahou je, pokud to dovoluje zdravotní stav Váš a Vašeho miminka, abyste byla nejen na porodním sále, ale i po celou dobu pobytu společně se svým dítětem tzv. systém péče rooming-in. Dnes již samozřejmostí je bonding na porodním sále a to jak při spontánním tak operativním porodu (porod císařským řezem).

Pracujeme s porodními plány, Dulou či porodní asistentkou jako váš doprovod. Ze strany personálu je doprovod vždy vítán. Přítomnost blízké osoby podporuje pocit bezpečí, snižuje vnímání bolesti a pocit strachu z neznámého.

Propuštění z porodnice je obvykle po 72 hodinách od spontánního porodu a po 4 dnech po operativním porodu (císařský řez). Z provozních důvodů prosíme o opuštění oddělení do 12 hodin.

Z hygienických důvodů je zakázáno nosit do porodnice živé květiny.

V objektu Nemocnice Mělník je zákaz kouření s výjimkou míst k tomu určených.

S případnými dotazy se obraťte na ošetřujícího lékaře a sestry.

Těšíme se na Vás

Gynekologicko-porodnické oddělení

Primář MUDr. Radek Havlas

Vrchní sestra Pavla Jelínková

Rehabilitační oddělení Nemocnice Mělník

nabízí maminkám po porodu:

Cvičení po porodu včetně edukace cviků vhodných pro období šestinedělí.

Cena cvičení je 220Kč .

Manipulace s novorozencem (správné držení dítěte, vhodné cviky pro dítě od novorozeneckého období formou hry, správná technika koupání). Cvičení zajišťuje fyzioterapeutka, která vede cvičení pro maminky v předporodním kurzu Nemocnice Mělník.

Cena služby je 200Kč.

Informace k zakoupení Vám poskytneme na oddělení porodnice nebo v pokladně Nemocnice Mělník.